

# WERT E A N A L Y S E



*Rebecca Paul*

*Kennst Du Deine Werte schon -  
oder suchst Du noch?*





**REBECCA PAUL**

*Die Konzept-Agentur*

**Copyright © Rebecca Paul**

Alle Rechte reserviert.

Diese Produktion ist Eigentum von "Rebecca Paul". Kein Teil dieser Produktion darf von Ihnen reproduziert werden, in einem Datenabfragesystem gespeichert oder in einer sonstigen Form elektronisch, mechanisch, per Fotokopie oder Aufnahme oder anderweitig ohne die schriftliche Einverständniserklärung der Betreiber von "Rebecca Paul" von Ihnen an Dritte übermittelt werden.

## WERTE

### *Tiefe persönliche Überzeugungen unseres Lebens*

---

*Haben wir ein klar umrissenes Bild unserer Wünsche - beruflich wie privat - und korrespondieren unsere Wünsche mit unseren Werten, wirken wir nach außen authentisch. Im Alltag vergessen wir manchmal, uns nach unseren Wünschen und Werten zu fragen. Wir folgen einem scheinbar vorgefertigten Weg, der objektiv betrachtet irgendwie Sinn macht. Wer auch immer diesen Sinn definiert. Wir lassen uns fremdsteuern. Häufig unbewusst. Entscheiden wir uns bewusst für unsere Werte, suchen aktiv nach Möglichkeiten unsere Wünsche zu verwirklichen und akzeptieren wir die damit verbundenen Konsequenzen, legen wir den Grundstein zu Glück und Erfolg. Dann geben wir unserem Leben ganz entscheidend einen Sinn. Dann fällt es uns leicht, uns für eine Sache zu begeistern.*

Ob wir uns für etwas begeistern können und auch tatsächlich ins Handeln kommen, wird durch viele Aspekte angetrieben. Zum Beispiel durch Lob und Belohnung. Besonders intensiv wird dieses Gefühl, wenn unser Tun mit unseren Werten übereinstimmt.

Werte sind tiefe persönliche Überzeugungen. Glücklich und zufrieden sind wir letztlich dann, wenn unsere Werte mit unseren Zielen in Einklang sind.



*„Lebe nach Deinen Werten, dann bist Du frei.“ Rene Esteban Jimenez*

## SELBSTTEST WERTEANALYSE

Befasse Dich einmal in einer ruhigen Minute mit den Werten für Dein Berufsleben oder Privatleben. Unsere Empfehlung ist, diese für beide Lebensbereiche getrennt zu machen.

---

### *Vorgehen:*

- » Bitte befrage Dich mit den Werten für Dein Arbeitsleben/ Privatleben.
- » Was ist Dir in diesem Lebensbereich besonders wichtig?
- » Was muss gegeben sein, damit Du Dich dort wirklich wohlfühlst?
- » Markiere in der Werte-Liste alle Werte, die Dir wichtig sind, mit einem Textmarker. Du darfst die Liste gern um eigene Werte ergänzen, wenn Dir etwas Entscheidendes in der Aufzählung fehlt.

<i>Abenteuerlust</i>	<i>Achtsamkeit</i>	<i>Achtung</i>
<i>Aktivität</i>	<i>Akzeptanz</i>	<i>Anerkennung</i>
<i>Ansehen</i>	<i>Anstand</i>	<i>Authentizität</i>
<i>Ästhetik</i>	<i>Balance</i>	<i>Begeisterung</i>
<i>Beharrlichkeit</i>	<i>Bequemlichkeit</i>	<i>Bescheidenheit</i>
<i>Beständigkeit</i>	<i>Bewegung</i>	<i>Bildung</i>
<i>Dankbarkeit</i>	<i>Demut</i>	<i>Dienen</i>
<i>Diplomatie</i>	<i>Diskretion</i>	<i>Disziplin</i>
<i>Durchsetzungsvermögen</i>	<i>Dynamik</i>	<i>Effektivität</i>
<i>Effizienz</i>	<i>Ehre</i>	<i>Ehrgeiz</i>
<i>Ehrlichkeit</i>	<i>Einfachheit</i>	<i>Ekstase</i>
<i>Emotionalität</i>	<i>Einzigartigkeit</i>	<i>Entspannung</i>
<i>Entwicklung</i>	<i>Erfolg</i>	<i>Erfüllung</i>
<i>Erotik</i>	<i>Fähigkeit</i>	<i>Fairness</i>
<i>Familie</i>	<i>Fitness</i>	<i>Flexibilität</i>
<i>Freiheit</i>	<i>Freizeit</i>	<i>Freude</i>
<i>Freundschaft</i>	<i>Frieden</i>	<i>Finanzielle Sicherheit</i>
<i>Geben</i>	<i>Geborgenheit</i>	<i>Geduld</i>
<i>Gelassenheit</i>	<i>Geld</i>	<i>Genuss</i>
<i>Gemeinschaft</i>	<i>Gerechtigkeit</i>	<i>Gemütlichkeit</i>
<i>Gesundheit</i>	<i>Glück</i>	<i>Großzügigkeit</i>
<i>Harmonie</i>	<i>Herausforderung</i>	<i>Höflichkeit</i>
<i>Humor</i>	<i>Idealismus</i>	<i>Individualität</i>
<i>Innovation</i>	<i>Integrität</i>	<i>Intelligenz</i>
<i>Klarheit</i>	<i>Kollegialität</i>	<i>Komfort</i>
<i>Kompetenz</i>	<i>Kompromissfähigkeit</i>	<i>Konstanz</i>
<i>Kontrolle</i>	<i>Kreativität</i>	<i>Lehren</i>

<i>Leidenschaft</i>	<i>Leistung</i>	<i>Lernen</i>
<i>Liebe</i>	<i>Loyalität</i>	<i>Lust</i>
<i>Luxus</i>	<i>Macht</i>	<i>Menschlichkeit</i>
<i>Mitgefühl</i>	<i>Moral</i>	<i>Mut</i>
<i>Nachhaltigkeit</i>	<i>Nachsicht</i>	<i>Nächstenliebe</i>
<i>Nähe</i>	<i>Natur</i>	<i>Neugierde</i>
<i>Offenheit</i>	<i>Optimismus</i>	<i>Ordnung</i>
<i>Partnerschaft</i>	<i>Perfektion</i>	<i>Persönliche Entwicklung</i>
<i>Perspektive</i>	<i>Pflichtbewusstsein</i>	<i>Produktivität</i>
<i>Pünktlichkeit</i>	<i>Qualität</i>	<i>Rationalität</i>
<i>Reichtum</i>	<i>Religion</i>	<i>Respekt</i>
<i>Risikobereitschaft</i>	<i>Rücksichtnahme</i>	<i>Ruhe</i>
<i>Ruhm</i>	<i>Schnelligkeit</i>	<i>Schönheit</i>
<i>Selbstständigkeit</i>	<i>Selbstbestimmung</i>	<i>Selbstdisziplin</i>
<i>Selbstmotivation</i>	<i>Selbstverantwortung</i>	<i>Selbstwert</i>
<i>Seriosität</i>	<i>Sexualität</i>	<i>Sicherheit</i>
<i>Sieg</i>	<i>Sinnhaftigkeit</i>	<i>Sinnlichkeit</i>
<i>Sorgfalt</i>	<i>Sparsamkeit</i>	<i>Spaß</i>
<i>Spiritualität</i>	<i>Stabilität</i>	<i>Stärke</i>
<i>Struktur</i>	<i>Teamgeist</i>	<i>Toleranz</i>
<i>Tradition</i>	<i>Treue</i>	<i>Unabhängigkeit</i>
<i>Veränderung</i>	<i>Verantwortung</i>	<i>Verbesserung</i>
<i>Verbindung</i>	<i>Vertrauen</i>	<i>Wachstum</i>
<i>Wahrheit</i>	<i>Weisheit</i>	<i>Wertschätzung</i>
<i>Weltverbesserung</i>	<i>Würde</i>	<i>Wirksamkeit</i>
<i>Wohlstand</i>	<i>Zielstrebigkeit</i>	<i>Zugehörigkeit</i>
<i>Zuverlässigkeit</i>		





